



夏の暑さもおさまり、過ごしやすい季節になってきました。さわやかにふく風が秋の深まりを知らせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。手洗いや衣類の調節でかせ予防を心がけましょう。

<9月の感染症のお知らせ>
 コロナウイルス 4名
 ヘルパンギーナ 3名
 ヒトメタニューモウイルス 5名



内科健診について

10月25日(水) 10時から

全園児対象の内科健診日です。

健診医は長谷川先生です。

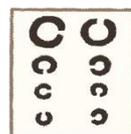
欠席されますと、個別受診が必要になります。出来る限りお休みされないようご協力をお願いいたします。

10月10日は

目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成されています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近付いて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

予防のために・・・



インフルエンザ対策はお早めに！！

インフルエンザに感染すると、高熱、咳や鼻水、のどの痛み、筋肉痛など、全身症状を伴います。家庭感染も多いので、みんなで予防を心がけましょう。

- ① 予防接種を受けるようにする。
- ② 手洗い、うがいをする。
- ③ 栄養のある食事と水分をしっかりとる。
- ④ 室温、気温に気をつけて、こまめの換気をする。
- ⑤ 人込みを避ける。